

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT C31
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	3.10.2023

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Adam Lichvár	OPT
2	Andrej Cevár	OPT
3	Tomáš Butko	OPT
4	Juraj Vozár	OPT
5	Andrej Kret	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

- 15:00 – 16:00 – príprava materiálu, plán činnosti na vode
- 16:00 – 16:45 – tréning na vode
- 16:45 – 17:00 – uloženie materiálu
- 17:00 – 18:00 – teoretická príprava, vyhodnotenie tréningu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Na vode sme sa zamerali na nácvik obratov. Po zoslabnutí vetra sme sa venovali teoretickej príprave.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ	Jasno
TEPLOTA	20°C
VIETOR	0 - 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak